

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

- При переходе водоема по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки.
- Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.
- Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.
- Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, кусты и трава, выступающие на поверхность, ручьи, впадающие в водоем и т.п.
- Безопасным для перехода считается лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.
- При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров.
- Перевозить малогабаритные, но тяжелые грузы на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.
- Кататься на коньках можно только при толщине льда не менее 12 см., а при массовом катании – не менее 25 см.
- При переходе водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров.
- Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Рекомендуется иметь с собой шнур длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом завязана петля.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

- **Не выходите на тонкий, не окрепший лед**
- **Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду**
- **Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед**
- **Не переходите водоем по льду в запрещенных местах**
- **Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости**
- **Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ**



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

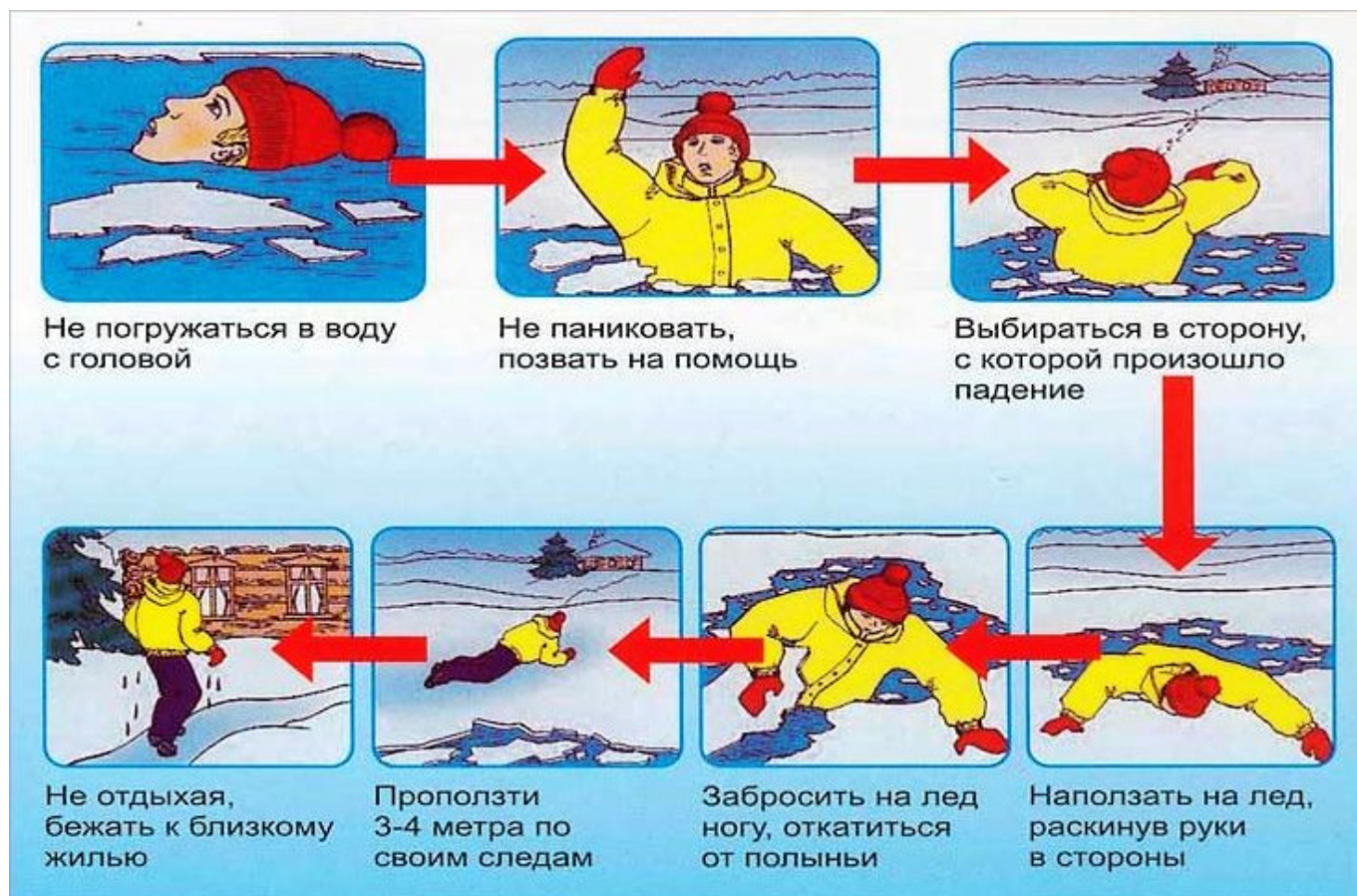
© Авторы:  
Филоненко Е. Н.  
Макаров В. В.  
Максименков Г. И.

## САМОСПАСЕНИЕ НА ЛЬДУ

<p><b>Если под вами проломился лед</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Сбросьте рюкзак, раскиньте руки в стороны и постарайтесь лечь на лед грудью или спиной, широко раскинув ноги</li><li>• При наличии лыж попытайтесь лечь на них грудью и ползите в ту сторону, откуда шли</li></ul>
<p><b>Если вы не смогли выбраться сразу</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Избавьтесь от тяжелых вещей, пытайтесь удерживаться на поверхности, старайтесь выплыть, вылезти на прочный лед (втыкая в него нож или любой острый предмет)</li><li>• В узкой полынье примите горизонтальное положение, упершись ногами в противоположный край провала или делая ногами плавательные движения</li><li>• Вытащите на лед вначале одну ногу, затем другую</li><li>• Перекатитесь, а затем отползите подальше от места провала. В большой полынье выбирайтесь на лед в месте падения</li><li>• Если лед слабый, подламывайте его в нужном направлении до твердого льда или предмета</li></ul>

### УСЛОВИЯ УСПЕШНОГО САМОСПАСЕНИЯ:

- Знание правил поведения на льду
- Постоянная готовность к действию
- Знание правил само – взаимопомощи



## КАК ПРАВИЛЬНО ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ:



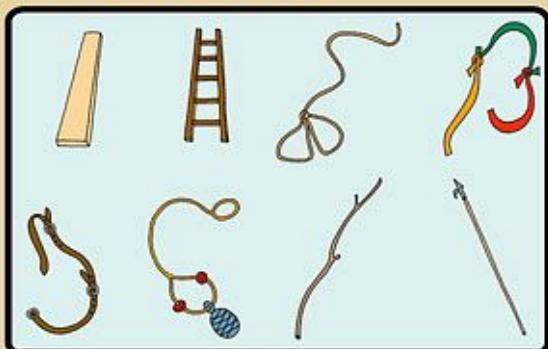
### ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ , БЕРЕГИТЕ СИЛЫ ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАСТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



#### СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА  
ЛЕСТНИЦА  
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ  
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ  
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА  
БОЛЬШАЯ ВЕТКА  
БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЛЕДНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЛЕДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.**

© Авторы:  
Филоненко Е. Н.  
Макаров В. В.  
Максименков Г. И.

- К месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь ползком на животе с раскинутыми в стороны руками и ногами, лучше опираться на лыжи, доску
- Приблизившись к пострадавшему на достаточное расстояние, бросьте ему один конец веревки, троса, ремня, связанные темляками лыжные палки, шарф, куртку, брюки и т.п.
- Деревянные предметы: жердь, доску, лыжи, лестницу толкайте по льду до места провала
- Как только потерпевший схватился за поданный предмет, следует без резких движений тянуть его ползком
- В группе людей помощь утопающему оказывается только одним, в крайнем случае, двумя людьми. Скопление людей в одном месте на краю льда опасно. При отсутствии средств спасения можно нескольким (наиболее легким) людям лечь на лед цепочкой (друг за другом), удерживая ноги, ползком продвигаться к полынье, помочь пострадавшему
- Спасенного из воды человека немедленно переодеть (по возможности) в сухую одежду и обувь, или быстро отжать и снова надеть мокрую одежду. Дать поесть сладкого (сахар, варенье, шоколад), если есть возможность – дать горячее питье. Заставить пострадавшего активно двигаться (приседать, бегать, взмахивать руками), чтобы быстрее согреться «изнутри». На берегу разжечь костер, укрыть в палатке (снежном убежище и т.п.).