

Добрые советы от МЧС для детей и их друзей

(ЗИМА)



НА ЛЬДУ



Постарайся самостоятельно выбраться на лед.

Без резких движений наползай грудью или накатывайся боком на край льда.

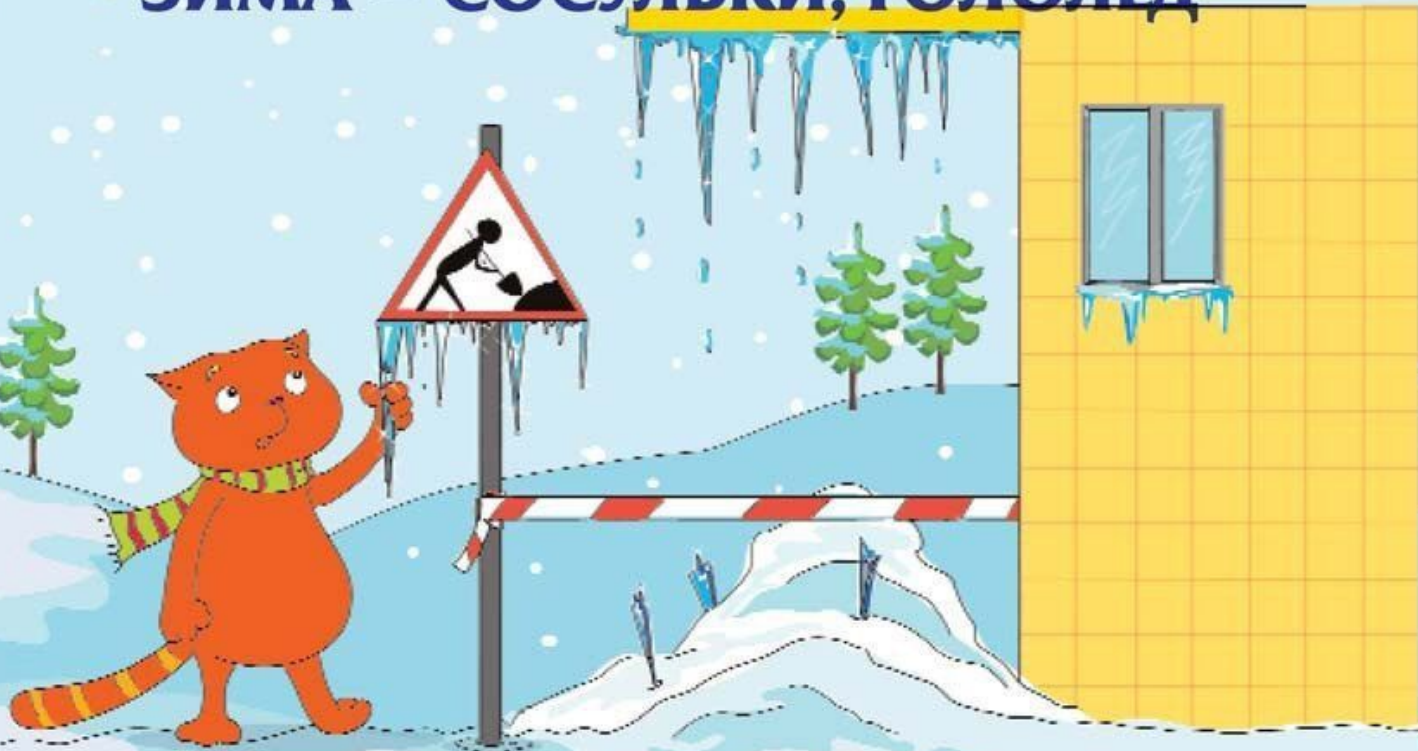
Поочередно вытаци на поверхность ноги.

Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от нее.

Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.



ЗИМА – СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

Не входи в огражденные зоны.

На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.



Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины. Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!



В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.

Падай не на спину, а на бок.

Старайся при падении не опираться на руку.



САНКИ, ЛЫЖИ И КОНЬКИ



Даже опытные хоккеисты надевают шлемы, наколенники и налокотники. Бери с них пример.

Играть в хоккей и кататься на коньках нужно на специально оборудованных катках.

Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с проезжей частью.



Не катайся на санках стоя, –
упадешь и ушибешься.



Если у тебя промокли ноги, немедленно иди домой,
а то простудишься.



ПРАЗДНИК БЕЗ НЕПРИЯТНОСТЕЙ

Запускать фейерверк – занятие для взрослых.

Когда взрослые запускают фейерверк или петарды, стой в стороне.



Бенгальские огни держи подальше от лица.

Если ты потерялся в праздничной толпе, обратись к любому человеку в форме (милиционеру, охраннику). Он поможет тебе найти родителей.



Ты должен знать свою фамилию и домашний адрес.



Если человека в форме рядом нет, обратись за помощью к любому взрослому, например, к женщине с детьми. Тебе обязательно помогут.

Помни, твои родители уже ищут тебя.